



Casa Fen
SALUD INTEGRATIVA



Terapia Biodinámica Craneosacral



CONTENIDOS

01 LA TERAPIA BIODINÁMICA CRANEOSACRAL

02 ORIGEN DE LA TERAPIA

03 BIBLIOGRAFÍA

01 LA TERAPIA BIODINÁMICA CRANEOSACRAL

La Terapia Biodinámica Craneosacral es una terapia manual, se suele trabajar en camilla, con la persona vestida. En la sesión, el/la terapeuta entra en estado meditativo, coloca suavemente las manos en la persona (en pies, cabeza, columna, hombros, etc.) y se dispone a sentir y a acompañar los procesos que se despliegan en el organismo del/de la consultante.

Partimos de la premisa de que nuestro organismo tiene la capacidad de la autorregulación, nuestra tarea terapéutica consiste en restablecerla en los casos en los que el estrés y otros factores la han atenuado.

Como terapeutas,

- Estudiamos a fondo la anatomía y fisiología, con énfasis en las formas internas, los nexos entre las distintas partes del cuerpo, las texturas de cada tejido, la distribución de los líquidos, el sistema nervioso
- Aprendemos la embriología como guía para comprender las fuerzas que han llevado a nuestro cuerpo a ser lo que es ahora
- Conocemos la anatomía energética, con énfasis al *fenómeno de marea*, un entramado de pulsaciones energéticas que mueven las aguas del cuerpo durante toda nuestra vida en movimientos de expansión-contracción
- Practicamos meditación, conociendo diferentes estados relacionados con la presencia, la quietud y el espacio interno
- Entrenamos nuestras manos para
 - Sentir de manera precisa el cuerpo físico y el energético
 - Acompañar las pulsaciones que sentimos, adaptarnos al tipo de contacto que necesita la persona en este momento, apoyando su propia capacidad de autorregulación

Este tipo de escucha permite al organismo descansar profundamente, energizarse, resolver zonas traumáticas y encontrar nuevas formas más equilibradas de funcionar.

“El trabajo craneosacral es la habilidad de estar tranquilo, de ser capaz de mantener un campo de percepción amplio, de contener el sistema humano entero y de relacionarnos con él compasivamente” Franklin Sills

02 ORIGEN DE LA TERAPIA

La Terapia proviene de la **Osteopatía**, fundada por el Dr. A. T. Still (1828-1917) en Estados Unidos.

El osteópata Dr. Sutherland (1873-1954) descubrió que el cuerpo humano presenta un sutil movimiento rítmico de expansión-contracción, como una lenta respiración que asoció al sistema nervioso (*Respiración Primaria*).

Se dio cuenta de que el equilibrio de estas pulsaciones es fundamental para la salud y de que unas manos entrenadas pueden percibirlas con gran precisión.

Posteriormente observó pulsaciones energéticas que acompañan a la *Respiración primaria*, las *mareas*.

El trabajo terapéutico a partir de estos fenómenos fue llamado **Osteopatía Craneal**. Sus discípulos siguieron desarrollándola, como el Dr. R. E. Becker (1910 - 1996), V. Frymann (1921-2016) y J. Jealous (1943-2021).

En los años 70', el Dr. J. E. Upledger (1932-2012) enseñó la osteopatía craneal a profesionales de la salud no osteópatas, y la llamó **Terapia Craneosacral**. Creó un protocolo de actuación.

En los 80' surgió la llamada **Terapia Biodinámica Craneosacral**, basada en el trabajo de Sutherland (especialmente de su última época, enfocada en el concepto de Aliento de Vida) y con aportaciones de técnicas meditativas, Terapia de Polaridad del Dr. Stone, trabajo con shock y trauma de Peter Levine, conocimientos de embriología y psicología perinatal. Está representada por Dr. F. Sills, Dr. M. Shea, M. Boxhall (1930-2019), R. Castellino (1944-2020), Dr. M. Kern y P. Vick, entre otros.

Actualmente esta terapia se practica en muchos países del mundo, y existe una amplia red de asociaciones de profesionales que regulan su práctica, ética y enseñanza.

“Estudiamos cómo se expresa el orden de vida inherente al sistema humano, y cómo nos relacionamos con éste.” Paul Vick

“Observamos la bioquímica en movimiento: Llevamos consciencia a zonas determinadas y observamos cómo cambian” P. Vick

03 BIBLIOGRAFÍA

Cherionna Menzam-Sills. **El aliento de vida. Una introducción a la Biodinámica Craneosacral.** Ed. El Grano de Mostaza

Javier de María Ortiz. **Guía visual de la Terapia Craneosacral.** Ed. El Grano de Mostaza

Roger Gilchrist. **La Terapia Craneosacral y el Cuerpo Energético.** Gaia Ediciones

Franklyn Sills. **Biodinámica Craneosacral. El aliento de vida, la biodinámica y las habilidades fundamentales.** Ed. El Grano de Mostaza

Para más bibliografía, links e información, pueden consultar la web de la Asociación Española de Terapia Biodinámica Craneosacral: <https://www.asociacioncraneosacral.com/>