



Formación en Terapia Biodinámica Craneosacral

2024-2026



01 PROPUESTA Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA

TERAPIA BIODINÁMICA CRANEOSACRAL (BCS)

La Terapia

La Terapia Biodinámica Craneosacral es una terapia manual, se suele trabajar en camilla, con la persona vestida. En la sesión, la persona terapeuta entra en estado meditativo, coloca suavemente las manos en la persona consultante (en pies, cabeza, columna, hombros, etc.) y escucha y acompaña a las distintas pulsaciones del cuerpo y del campo energético.

Este tipo de escucha permite al organismo descansar profundamente, energizarse, resolver zonas traumáticas y orientarse a la salud.

Partimos de la premisa de que nuestro organismo tiene la capacidad de la autorregulación, la tarea terapéutica consiste en restablecerla en los casos en los que el estrés y otros factores la han atenuado.

Origen

El osteópata Dr. Sutherland (1873-1954) descubrió que el cuerpo humano presenta un sutil movimiento rítmico de expansión-contracción, como una lenta respiración que asoció al sistema nervioso (*Respiración Primaria*). Se dio cuenta de que el equilibrio de estas pulsaciones es fundamental para la salud y de que unas manos entrenadas pueden percibir las con gran precisión. Posteriormente observó pulsaciones energéticas que acompañan a la *Respiración Primaria*, las *mareas*.

En los 80' surgió la llamada **Terapia Biodinámica Craneosacral**, basada en el trabajo de Sutherland de su última época, enfocada en el concepto de *Aliento de Vida*, es decir la fuerza vital, y con aportaciones de técnicas meditativas, Terapia de Polaridad del Dr. Stone, trabajo con shock y trauma de Peter Levine, conocimientos de Embriología y Psicología Perinatal. Está representada por Dr. F. Sills, Dr. M. Shea, M. Boxhall (1930-2019), R. Castellino (1944-2020), Dr. M. Kern y P. Vick, entre otros.

Actualmente existe una amplia red de asociaciones de profesionales que regulan su práctica, ética y enseñanza a lo largo del mundo. En Latinoamérica hay profesionales en Chile, Argentina y Costa Rica, y estamos en proceso de empezar a reunirnos.

Bibliografía

Cherionna Menzam-Sills. **El aliento de vida. Una introducción a la Biodinámica Craneosacral.** Ed. El Grano de Mostaza

Roger Gilchrist. **La Terapia Craneosacral y el Cuerpo Energético.** Gaia Ediciones

Javier de María Ortiz. **Guía visual de la Terapia Craneosacral.** Ed. El Grano de Mostaza

Para más bibliografía, e información, pueden consultar la web de la Asociación Española de Terapia Biodinámica Craneosacral: <https://www.asociacioncraneosacral.com/>

OBJETIVOS FORMATIVOS

Aprender

- Anatomía y fisiología resaltando sus formas y texturas, sus pulsaciones y ritmos, la comunicación interna, la distribución de los fluidos, el sistema nervioso y la consciencia corporal
- Anatomía energética, con énfasis en el *fenómeno de marea*, un entramado de pulsaciones energéticas que mueven las aguas del cuerpo en movimientos de expansión-contracción
- Embriología como guía para comprender las fuerzas que han llevado a nuestro cuerpo a ser cómo es y a mantenerse saludable
- Fisiología del sistema nervioso autónomo y cómo se regula nuestro organismo en estrés y trauma

Practicar

- Estado meditativo, cultivar la presencia, el centramiento, la quietud y el espacio interno
- Tacto consciente para
 - Sentir de manera precisa el cuerpo físico y sus diferentes tejidos
 - Percibir su vitalidad
 - Acompañar a la persona hacia una mayor autorregulación

02 PLAN DE ESTUDIOS

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

La formación completa es de 700 horas y dura dos años y medio.

Consta de tres niveles, pudiéndose cursar entero o solamente uno o dos niveles consecutivos.

Nivel I

- De marzo a noviembre de 2024
- Objetivo: Aprender las bases teóricas y prácticas principales de la BCS. Comprender el modelo de salud y de terapia que aporta esta disciplina, y practicar sus herramientas básicas de trabajo
- Dirigido a:
 - Personas que quieran ejercer como terapeutas biodinámicas craneosacrales
 - Profesionales de la salud, de la relación de ayuda y de terapias complementarias con interés en complementar sus profesiones
 - Practicantes de meditación y disciplinas corporales
 - Personas buscadoras de conocimiento para la salud, el equilibrio y el bienestar

Nivel II

- De marzo a noviembre de 2025
- Objetivo: Ampliar y profundizar en la teoría y la práctica de la TBC. Conocer bien el abasto, las aportaciones y los beneficios de esta disciplina. Adquirir sus herramientas de trabajo para poderlas aplicar a personas de su entorno y a sí mismas
- Dirigido a personas que hayan cursado el Nivel I y que quieran avanzar en el conocimiento y práctica de la BCS

Nivel III

- De marzo a julio de 2026
- Objetivo: Integrar lo aprendido y adquirir las habilidades necesarias para profesionalizarse en BCS.
- Dirigido a personas que hayan cursado el Nivel II y que quieran dedicarse profesionalmente a la BCS

FECHAS, HORARIOS Y DIRECCIÓN

Nivel I

Las clases se repartirán en 9 fines de semana presenciales, de marzo a noviembre de 2024.

- Sábados de 10:30 a 19:00 hrs.
- Domingos de 09:30 a 17:00 hrs.
- (Excepto en noviembre: De 09:30 a 18:00 sábado y domingo)

Fines de semana de 2024:

- Marzo, 16-17
- Abril, 13-14
- Mayo, 18-19
- Junio, 1-2
- Julio, 6-7
- Agosto, 3-4
- Septiembre, 7-8
- Octubre, 5-6
- Noviembre, 16-17

En CasaFen, Pedro Torres 1194 de Ñuñoa, excepto en noviembre, lugar a confirmar.

Nivel II y III

Las clases se repartirán en 9 fines de semana presenciales el Nivel II, de marzo a noviembre de 2025, y en 5 el nivel III, de marzo a julio de 2026. Fechas a confirmar.

METODOLOGÍA

El camino de irnos conectando con nuestra anatomía y las fuerzas de salud que la mueven, será el que nos permitirá acompañar a otras personas.

- La formación será básicamente vivencial (70% de práctica y 30% de teoría)
- La docencia se adaptará al ritmo y al modo de aprendizaje de cada participante
- En clase (320 horas presenciales) habrá espacios para
 - Explicación teórica
 - Meditación
 - Práctica en camilla
 - Compartir experiencias, reflexiones y aprendizaje grupalmente
 - Dinámicas de grupo
- Entre clase y clase, el alumnado,
 - Practicará la terapia, con personas voluntarias y entre estudiantes, rellenando las fichas correspondientes
 - Estudiará autónomamente según guías de tareas
 - Practicarán meditación
 - Estudiarán la anatomía y fisiología presentadas en clase
 - Leerán lecturas recomendadas
 - Realizarán autoevaluación de su proceso de aprendizaje
 - Podrán comentar y consultar en chat grupal
- Se entregarán apuntes de la teoría, así como audios de las meditaciones y ejercicios principales
- Para acompañar a personas hacia la salud, nos entrenaremos en la vivencia personal de ir hacia la salud. Formarse como terapeuta de BCS es un proceso de autoconocimiento, de conexión con el propio organismo y con el campo energético que lo sustenta, de cambio hacia patrones más saludables. Por ello se solicita recibir un mínimo de 15 sesiones de profesional de la BCS y, en algunos casos, se podría pedir recibir algún otro tipo de apoyo terapéutico adicional
- Las personas del Nivel I formarán parte gratuitamente de la Asociación Española de Terapia Biodinámica Craneosacral, accediendo a charlas online, información actualizada, bibliografía, etc.

03 ADMISIÓN Y PAGO

VALOR

- **NIVEL I:** \$1.200.000 (\$100.000 de matrícula y \$1.100.000 de arancel)
 - Descuento del 10% del arancel por pronta cancelación de matrícula, hasta el lunes 11 de diciembre de 2023
 - Descuento del 5% del arancel por pago al contado del arancel
- **NIVEL II:** \$1.250.000 (\$100.000 de matrícula y \$1.150.000 de arancel)
 - Descuento del 10% del arancel por pronta cancelación de matrícula, hasta el 11 de diciembre de 2024
 - Descuento del 5% del arancel por pago al contado del arancel
- **NIVEL III:** \$720.000 (\$100.000 de matrícula y \$620.000 de arancel)
 - Descuento del 10% del arancel por pronta cancelación de matrícula, hasta el 11 de diciembre de 2025
 - Descuento del 5% del arancel por pago al contado del arancel

CONSULTAS E INSCRIPCIÓN

Para consultas, inscripción y solicitar el programa completo, escribir a info@casafen.cl.

La inscripción es en cuatro pasos:

1. Rellenar cuestionario
2. Recibirá un correo informando de su admisión
3. Transferir la matrícula de \$100.000 a:
 - Medicina y Terapias Integrativas Caudal Ltda.
 - RUT 76.291.481-6
 - Cta. Cte. Banco de Chile 00-062-02737-09
 - info@casafen.cl
4. Cancelar el arancel

MÉTODOS DE PAGO

El valor del arancel puede ser cancelado mediante los siguientes métodos de pago:

- Transferencia Electrónica (1 cuota, 5% de descuento)
- Tarjeta de Crédito (varias cuotas) a través de la plataforma Flow

La realización de esta formación está sujeta a la inscripción de un mínimo de estudiantes. En caso de no cumplirse este número, el valor de la matrícula será devuelto a quienes ya la hayan pagado.

El aforo es limitado, se aceptarán las inscripciones por orden de transferencia de la matrícula.

Si una persona, ya inscrita, cambia de decisión y opta por no tomar la formación, el valor de la matrícula no será devuelto, salvo que esto ocurra dentro de los primeros quince días después de su pago.

04 CERTIFICACIÓN

- **NIVEL I:** Aprobando la evaluación continua, se entregará un certificado de asistencia y aprovechamiento
- **NIVEL II:** Aprobando la evaluación continua, se entregará un certificado de asistencia y aprovechamiento
- **NIVEL III:** Aprobando la evaluación continua y el proyecto de fin de curso, se entregará diploma reconocido por la Asociación Española de Terapia Biodinámica Craneosacral, el cual habilita para ejercer como terapeuta de Biodinámica Craneosacral y permite participar en cursos de postgrado en otras escuelas

* Para las inasistencias, habrá instancias para recuperar clases, que pueden ser con costo adicional.

**El número de horas y la evaluación pueden variar por actualización de criterios de la Asociación Española de Terapia Biodinámica Craneosacral.

05 RESUMEN DEL TEMARIO



06 EQUIPO DOCENTE

PROFESORA

Núria Buch

PROFESORES INVITADOS

Manam

Jordi Puertas

ASISTENTES

Fabiola Ledesma

Patricia Mora

COLABORADORA

Javiera Urrutia